СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Счастливая Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
12 сентября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД — 87,92 р.
7	16	34	308	100	***Сырники*** Сырники
0,16	0	3,9	16,24	20	***Соус ягодный*** Соус ягодный
0	0	15,98	63,84	200	***Фиточай*** Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,2	0,6	15,14	70,8	20	***Гематоген детский шт (20гр)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс — 165,20 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	***Салат Осенний*** Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль
2,4	2,925	18,275	109,625	250	***Суп картофельный с фрикадельками*** Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс — 165,20 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	***Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,9	5,475	15,525	128,3	250	***Суп картофельный с фасолью*** Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
16,52	15,32	13,79	250,18	100	***Биточки рубленые куриные*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	17,535	149,805	150	***Рагу из овощей*** Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь свежая очищенная п/ф
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____