

«Утверждаю»



ИО директора ГБОУ Школа №2051

Н.Н.Коваленко

## РЕЖИМ ОБУЧЕНИЯ

СОО и ООО

на 2017-2018уч.г.

*Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189(ред. от 24.11.2015)"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10"Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"(вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10.Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях.Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы") (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N 19993)*

10.12. Продолжительность перерывов между уроками составляет **не менее 10 минут**, большой перерыв (после 2 или 3 уроков) – 20 - 30 минут. Вместо одной большой перерыва допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перерывы по 20 минут каждая.

время	режимный момент
08.30-09.15	1 урок
09.15-09.30	Перерыва
09.30-10.15	2 урок
10.15-10.35	Перерыва
10.35-11.20	3 урок
11.20-11.40	Перерыва
11.40-12.25	4 урок
12.25-12.40	Перерыва
12.40-13.25	5 урок
13.25-13.40	Перерыва
13.40-14.25	6 урок
14.25-14.45	Перерыва
14.45-15.30	7 урок
15.30-15.40	Перерыва
15.40-16.25	8 урок