

СОГЛАСОВАНО

Директор 2051

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 июня 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 3-7					
6,56	7,16	30,75	213,69	180	Каша жидкая на молоке (манная)
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	11,87	63,8	200	Чай с молоком и сахаром
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 3-7					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Плоды и ягоды свежие (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7					
7,37	6	1,33	88,78	60	Сельдь с луком
					Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
7,4	1,538	19,492	121,384	200	Суп с клецками на мясном бульоне
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,12	0,05	16,86	68,35	200	Напиток смородина
					Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

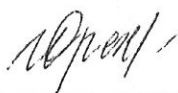
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7					
3,444	4,92	20,76	141,144	120	Каша рисовая молочная жидкая
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
3,79	3,4	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 3-7					
4,21	4,17	5,7	77,2	50	Тефтели мясные с соусом собственного производства
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
3,119	9,27	21,046	180,121	180	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

День 14

Главный технолог



Зав. производством

