СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

2051(30шт.)

УТВЕРЖДЕНО
Счастливая Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
12 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД 87,92 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности*** Молоко сгущенное
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%
0,04	0	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс 165,20 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	***Салат Мозаика*** Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,4	2,925	18,275	109,625	250	***Суп картофельный с фрикадельками*** Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
15,804	2,52	13,776	140,94	120	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
0,498	0,882	2,544	20,619	30	***Соус томатный*** Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
3,33	3,84	21,585	134,505	150	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
2	0,2	20,2	92	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс 165,20 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	***Салат из соленых огурцов с луком*** Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
7,4	5,675	11,625	117	250	***Суп куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макаронные изделия (Вермишель яичная)
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

14 день

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Счастливая Е.В.

МЕНЮ (Платное)
12 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 87.92	87,92 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	***Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности*** Молоко сгущенное	
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%*** Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 165.20	165,20 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	***Салат Мозаика*** Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	***Суп картофельный с фрикадельками*** Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,804	2,52	13,776	140,94	120	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	***Соус томатный*** Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 82,60 учит.	82,60 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	***Салат Мозаика*** Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	***Суп картофельный с фрикадельками*** Картофель очищенный, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,804	2,52	13,776	140,94	120	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	***Соус томатный*** Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,664	3,072	17,268	107,604	120	***Пюре картофельное*** Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	***Сок фруктовый*** Сок яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

14 день

Главный технолог _____ Зав. производством _____