СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Счастливая Е.В.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 3-7
8,208	11,25	30,02	254,052	180	***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)*** Крупа Геркулес, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
5,39	11,711	0,196	127,89	49	***Изделия колбасные вареные (сосиски) ДП*** Колбаска детская (сосиска)
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,0	15	60,4	20	***Зефир***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 3-7
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)*** Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7
1,068	3,156	7,548	62,844	60	***Салат Осенний*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль
5,529	4,237	14,231	117,249	190	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного*** Хлеб пшеничный в нарезке
11,65	10,74	9,41	180,915	70	***Биточки рубленные куриные*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	***Рагу из овощей*** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый*** Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7
3,5	2,8	8,3	72,1	100	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,8	5,12	7,52	95,36	160	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 3-7
6,84	0,99	4,21	53,095	50	***Кнели рыбные отварные собственного производства*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое
2,45	3,35	27,3	149,12	180	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	***Кисель из смородины*** Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Главный технолог _____

Зав. производством _____